

## **Themenschwerpunkte zur Sexualpädagogik**

- „Was ist mit mir los?“  
Thematik zur Pubertät (ab Klasse 4)
- „Wo komme ich eigentlich her?“  
Thematik zu Schwangerschaft und Geburt (ab Klasse 4)
- „Die erste Regelblutung“  
Thematik zur Menstruation (nur für Mädchen ab Klasse 5)
- „Sexualität und Sprache“  
Thematik zum respektvollen Umgang mit Sexualität (ab Klasse 7)
- „Auf Nummer sicher gehen - Verhütung und wie es geht!“  
Thematik zur Verhütung / Verhütungsmittel (ab Klasse 8)
- „Warum ein Kind / Warum kein Kind?“  
Thematik zu Alter und Kinderwunsch (ab Klasse 8)
- Alles Gute! Schwangerschaft im Freundeskreis  
Thematik zu Teenagerschwangerschaften (ab Klasse 8)
- „Der Normen- und Wertekreis“ (ab Klasse 10)