

# Programm Begegnungsstätte „Humanitas“ Knau Mai 2026



DRK-Kreisverband Saale-Orla e.V.



**Mo.04.05.26 18.30 Uhr Holzschnittworkshop in der Mühle Tegau**

**Die.05.05.26 14.00 Uhr Filmvortrag über die Dübener Heide von  
Herrn Knäsche**

**Mo.11.05.26 18.30 Uhr Holzschnittworkshop in der Mühle Tegau**

**Die.12.05.26 10.00 Uhr Fahrt zur Leuchtenburg mit Mittagessen und  
Führung durch die Historische Burg und die Porzellanwelten**

**Mo.18.05.26 18.30 Uhr Holzschnittworkshop in der Mühle Tegau**

**Die.19.05.26 13.00 Uhr Orchideenwanderung mit Dietmar**

**Do.21.05.26 13.30 Uhr Spielenachmittag mit Simone**

**Die.26.05.26 14.00 Uhr Kreatives mit Bärbel Tiersch**

**Do.28.05.26 14.00 Uhr Gymnastik für alle mit Corinna**

**Sa.30.05.26 9.00 Uhr Smartphone & Tablet- Training mit Martin**



**Anmeldung bitte unter: 036484/204948 oder 0173/7269449**

**Die Beratungs- und Begegnungsstätte bietet Beratungen zur  
Gesundheit, Vorsorge, Altersarmut und allen Fragen zur Pflege an.  
Wir schulen pflegende Angehörige in Pflegekursen.**